

Aprende a pedirle cosas a la IA



PROMPT PARA DISFRUTAR DE LA MÚSICA DE AYER Y DE HOY

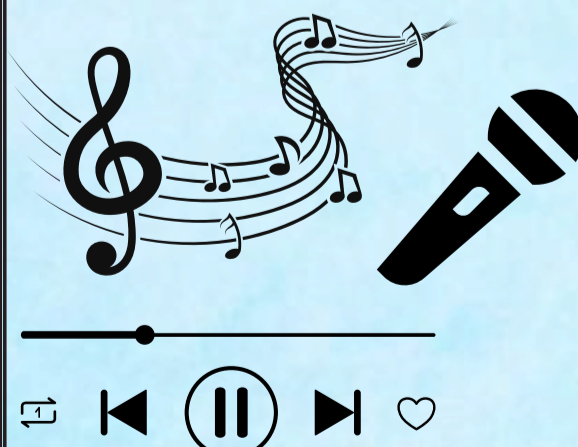


Aprende a descubrir música de ayer y de hoy:

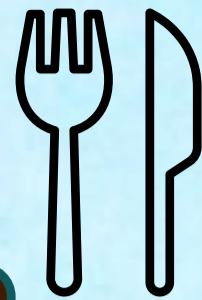


“Recomiéndame 10 canciones, artistas o estilos musicales para disfrutar de la música de ayer y de hoy, explicando brevemente quiénes son, qué hace especial cada propuesta, en qué época destacaron y por qué merece la pena escucharlos, incluyendo curiosidades sobre su historia, su impacto cultural o las canciones más representativas, y ofreciendo una selección variada que combine clásicos inolvidables y propuestas más actuales, adaptadas a distintos gustos y pensadas tanto para redescubrir grandes recuerdos como para descubrir nuevas melodías.”

- 1) Copia el prompt
- 2) Pégallo en el chat
- 3) Añade tus preferencias



Aprende a pedirle cosas a la IA



PROMPT PARA UNA DIETA VARIADA Y EQUILIBRADA

Planifica menús sencillos y lista de la compra en un solo mensaje:

“Necesito ideas de recetas para una semana completa (7 días) con desayunos, comidas y cenas. Quiero recetas sencillas, económicas y saludables; con ingredientes fáciles de encontrar.

Para cada día, dame: 1) desayuno, 2) comida, 3) cena; y añade una lista de la compra unificada para toda la semana, agrupada por secciones (fruta y verdura, proteína, lácteos, despensa, congelados).

Evita fritos; prioriza horno, plancha o guisos”

Si, por ejemplo, eres intolerante a la lactosa:

“Incluye alternativas sin lactosa en las recetas que lleven leche”

- 1) Copia el prompt
- 2) Pégallo en el chat
- 3) Añade tus preferencias

