

## CONSEJOS DE SEGURIDAD CON LA POLICÍA NACIONAL

### En casa

Infórmate sobre las revisiones técnicas de tu hogar (luz, agua, gas, telefonía, etc.) para evitar la entrada de un 'falso técnico'.



1



Si vas a viajar o ausentarte de casa, **no comuniques tus planes** ni fechas de viaje con extraños y **evita publicarlo en redes sociales**.

Invierte en la seguridad de tu hogar. Si pierdes las llaves de tu vivienda, **cambia de inmediato las cerraduras**.



No abras la puerta a **desconocidos**.

2

### En la calle

En la vía pública trata de caminar por la parte interior de la acera. Si eres **víctima de un robo, no te resistas**.



Lleva el bolso a modo de bandolera, siempre hacia delante y **evita guardar tus objetos personales en los bolsillos traseros** de tu vestimenta, especialmente en grandes aglomeraciones.



No aceptes propuestas o peticiones de extraños, puede ser una **estafa**.

3

### En el banco

Procura ir acompañado de **personas de confianza** para las gestiones bancarias importantes. Si necesitas ayuda, pregunta a los empleados del banco.



Domicilia tus pagos y **evita sacar grandes cantidades** de dinero de una sola vez.



Memoriza las **claves de tus tarjetas bancarias** y evita llevarlas anotadas.



Procura utilizar **cajeros interiores** y **tapa el teclado** del mismo al introducir la contraseña.



En caso de robo o extravío de tarjetas, ponte en contacto con tu banco para anularlas y **denuncia los hechos** a la mayor brevedad posible.



4

### Con el móvil o Internet

Utiliza **contraseñas seguras**. No compartas tus claves ni datos personales con terceros.



Si compras por Internet, utiliza **páginas de comercios conocidos**. Utiliza preferiblemente **aplicaciones móviles** para una mayor seguridad.



Si tienes que utilizar una **red pública**, no accedas a aplicaciones sensibles (por ejemplo, aplicaciones bancarias) o que requieran información sobre tarjetas de crédito o contraseñas.



En operaciones bancarias, accede mediante los **canales oficiales** y no mediante enlaces que puedan llegarle a través de **correos electrónicos o SMS**.



### Contra el maltrato

Mantén el **contacto social** con familiares y amigos.



5

Si detectas un **uso fraudulento** de tu dinero, denúncialo.



Si sufres abusos por parte de tus familiares o cuidadores, comunícalo a la **Policía Nacional**.



Confía en los profesionales, están dispuestos a ayudarte. Comenta con ellos su situación.

